

Ibland räcker ett litet frö av hopp!

Om vi jobbar tillsammans kan vi göra skillnad, skapa positiva upplevelser, framtidstro och förmedla känslor av hopp. Vi kan hjälpa människor till insikten att med tillförsikt vilja gå vidare med livet och skapa en framtid med bättre psykisk hälsa!

*Kiriakos Backis,
Projekt Hopp Svedala-Skurup*



Följ och gilla oss på Facebook 

PROJEKT HOPP SVEDALA-SKURUP

Projekt Hopp Svedala

Besöksadress:
Ågatan 7
233 80 Svedala

Projekt Hopp Skurup

Gummifabriken Skurup
Besöksadress:
Västergatan 44
274 32 Skurup

Kiriakos Backis

Telefon: 072-5997036
E-post: Kiriakos.Backis@skane.se



SVEDALA KOMMUN



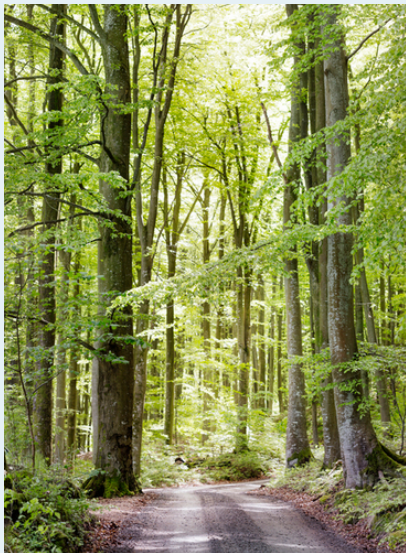
Foto: Bodil Johansson, Anders Andersson/Scandinav Bildbyrå



PROJEKT HOPP SVEDALA-SKURUP

*Ibland räcker
ett litet frö av hopp*

Projekt Hopp



Under 2015 ska ett projekt kallat Hopp genomföras i Svedala och Skurup. Genom att skapa en mötesplats för personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa hoppas jag kunna hjälpa till att hitta ett litet frö av hopp. Jag vet att hopp behövs för att kunna uppnå välmående och framtidstro i livet. Det har jag själv fått erfara under min egen resa och projektet värdefullt i Trelleborg.

Kiriakos Backis

Deltagare

Jag söker människor med erfarenhet av psykisk ohälsa och/eller närstående som är villiga att dela med sig av sina erfarenheter till andra. Min tanke är att vi ska jobba i grupp eller individuellt.

Inledningsvis kommer jag att träffa deltagarna individuellt på neutral plats för att därefter börja jobba i grupp utifrån deltagarnas önskemål och behov.

Med tålamod kommer jag att lyssna på varje deltagare i den takt som behövs.

Jag hoppas att vi tillsammans kan göra skillnad.



Aktiviteter

- Studiecirklar
- Självhjälpsgrupper
- Utbildningar och workshops
- Föreläsningar
- Diskussionsgrupper
- Aktiviteter utifrån behovet och önskemål under resans gång!
- Möjligheten att bjuda in myndigheter för att skapa dialog och sprida information

